

Kerstin Klein-Peters

Kommunikationstrainer und Coach für Stressmanagement

Ausbildung:

- Angeschlossenes Studium als Regisseurin
- NLP-Practitioner Bachelor
- Lachyoga-Lehrer
- Coaching-Ausbildung
- Stressmanagement-Trainerin
- Resilienz- Trainerin
- Ausbildung „Angewandte positive Psychologie PERMA-Teach“

Berufliche Erfahrungen:

- Erfahrung und langjährige Tätigkeit im Einzelcoaching, verschiedene Gruppensettings und Workshops, Kommunikationstraining, Körpersprache, Stimmtraining, Auftrittskompetenz, individuelles Stressmanagement, Methoden und Strategien zur Stressprävention, Motivationstools und Stärken- Ressourcen-Training, Rollenwechsel im beruflichen Kontext begleiten

Schwerpunktthemen im Einzelcoaching

- Kommunikationstraining
- Stressmanagement
- Ressourcenaktivierung
- Auftrittskompetenz
- Lachtraining

Coachingerfahrung im HS-Bereich

- Ich habe bereits an der HU Berlin als Coach gearbeitet, bin jedoch nicht mit den spezifischen Abläufen im universitären Umfeld voll vertraut

Referenzen:

- Landesinstitut für Schule und Medien, LIBRA Ludwigsfelde, Bundesagentur für Arbeit, Caritas Brandenburg, LAFIM, RENAFAN Akademie, TAKEDA Berlin u. v. m.

Sprachen

- Deutsch

Kontakt



kerstin@klein-peters.de



+49 177 9284176



klein-peters.de



„Was die Menschen bewegt, sind nicht die Dinge selbst, sondern die Ansichten, die sie von diesen haben“ (Epiktet).

Oft sind es außergewöhnliche Situationen, die Mut und Entscheidungen verlangen. Es hilft häufig, eigene Ansichten zu überprüfen, ein wenig zu verändern, zu verschieben, zu erweitern, den Blick auf eigene Ressourcen zu schärfen und eine positive Lebenseinstellung einzunehmen.

Ich begleite Sie gern.