

Jana Galling

Holistische Coachin, Führungs-Trainerin, Beraterin & Begleiterin in Veränderungsprozessen, Supervisorin, Konflikt-Mediatorin

Ausbildung:

- Diplom Pädagogin
- Systemische Beraterin
- Agile Organisationsentwicklerin
- NLP Master
- Integraler Embodiment Coach
- BVPPT-zertifizierte Psychologische Beraterin für Persönlichkeitsentwicklung

Berufliche Erfahrungen:

- Beraterin, Trainerin, Coach seit > 20 Jahren, branchenübergreifend & international
- Langjährige Führungserfahrung im oberen Management einer Unternehmensberatung
- Gründerin von The Shift mit BVPPT-zertifiziertem holistischen Transformationsansatz

Schwerpunktt Themen im Einzelcoaching

- Führung & persönliche Entwicklung (= Selbstführung, Teamführung, Emotionale Selbstregulation, Resilienz, Umgang mit Stress, Kommunikationsfähigkeit, sowie Beziehungs- und Konfliktfähigkeit)

Coachingerfahrung im HS-Bereich

- Moderation des HU-Führungszirkels mit dem Dekanat und den Fakultätsleitenden
- Seminar „Growth Mindset“ für HU Mitarbeitende
- Online Kurz-Coachings für HU Mitarbeitende

Referenzen:

DB Schenker • Festo • GDV DL • Gebr. Heinemann • Humboldt Uni • Körber • LVM • OMG • PERI • Quadriga • Roche • Sandvik • Unilever • ÜSTRA • VW u.v.m.

Sprachen

- Deutsch und Englisch

Kontakt

 jana@the-shift.de

 [linkedin.com/jana-galling](https://www.linkedin.com/jana-galling)

 the-shift.de



Veränderung ist möglich – auch wenn Situationen unsicher, unklar oder festgefahren erscheinen.

In meinen Coachings steht für mich im Fokus, meinen KundInnen zu mehr innerer Ruhe, Klarheit und Selbstwirksamkeit zu verhelfen.

Dazu biete ich neue Perspektiven und einen bewertungsfreien Erfahrungsraum an, in dem etablierte Denk- und Verhaltensmuster behutsam erweitert und neue, ungeahnte Potenziale entfaltet werden können.

In Team- oder Gruppencoachings öffne ich den Raum für eine wertschätzende, lösungsorientierte Kommunikation untereinander und unterstütze dabei, komplexe Herausforderungen und potenzielle Konflikte konstruktiv zu klären.