

Jana Galling

Führungscoaching und Team-Supervision
Begleitung in Veränderungsprozessen

AUSBILDUNG:

- Diplom-Pädagogin
- Agile Organisationsentwicklerin & Systemische Beraterin
- Körpertherapeutin & Neuro-Science
Mindfulness Coach

BERUFLICHE ERFAHRUNG:

- Beraterin, Trainerin, Coach seit > 20 Jahren,
branchenübergreifend & international
- Langjährige Führungserfahrung im oberen
Management einer Unternehmensberatung
- Dozentin für das Thema Moderne Führung,
Team- & Persönlichkeitsentwicklung
- Seit 2020 Inhaberin von
The Shift | veränderungswirksames Coaching
& Beratung für Organisationen und Privat-
kunden

THEMENSCHWERPUNKTE:

- Persönliche Entwicklung (Selbstreflexion, Selbstwirksamkeit, Selbstwertgefühl, Mindset, Beziehungs- und Führungskompetenz, Umgang mit Stress, Kommunikations- und Konfliktverhalten, Nähe-Distanz usw.)
- Teamentwicklung
- Organisationsentwicklung (Beratung & Prozessbegleitung)

REFERENZEN:

- DB Schenker • PERI • Quadriga • Sandvik • Unilever • ÜSTRA • Volkswagen uvm.

SPRACHEN

- Deutsch und Englisch

KONTAKT

 jana@the-shift.de

 [linkedin.com/jgalling](https://www.linkedin.com/jgalling)

 www.the-shift.de



Jana Galling ist Expertin für mehr Selbstwirksamkeit:

Teams und Organisationen öffnet sie Räume für einen wertschätzenden, lösungsorientierten Dialog. Sie hilft beim Klären von Konflikten und bei der Entwicklung konstruktiver(er) Formen der Zusammenarbeit.

In der Einzelarbeit unterstützt sie ihre KundInnen dabei, ungenutzte Ressourcen zu aktivieren und neue Handlungsoptionen auszuloten.

Ihr stärkenorientierter Ansatz und ihre systemische Haltung im Umgang mit komplexen Themen hilft Ihren Kunden dabei, Muster zu erkennen und diese gezielt zu verändern.