

Carolin Heemann

Psychologin, Beraterin, Trainerin, systemischer Coach

Ausbildung:

- Psychologie (M.Sc. an der HU),
- systemisches Coaching (artop Institut an der HU)

Berufliche Erfahrungen:

- Personalentwicklerin im Forschungswesen inkl. Coaching und Training verschiedener Berufsgruppen u.a. Führungskräfte
- psychologische Beraterin und Trainerin im Kontext Prävention und Arbeitsschutz in der freien Wirtschaft
- selbstständige psychologische Coach und Beraterin zu mentaler Gesundheit im Privat- und Arbeitsleben.

Schwerpunktthemen im Einzelcoaching

- Selbstwert und Selbstsicherheit
- Emotionsregulation
- Kommunikation
- Entscheidungsfindung
- Führung

Coachingerfahrung im HS-Bereich

- Durch bisherige Projekte mit Hochschulen habe ich Einblicke erhalten können.

Referenzen:

Berlin Institute of Health@Charité, Max Delbrück Center für molekulare Medizin, Universität Potsdam, Studienstiftung des deutschen Volkes, Hochschulen Fresenius GmbH, Done Financials Group, ias AG u.a.

Sprachen

- Deutsch und Englisch

Kontakt



info@carolinheemann.com



linkedin.com/in/carolin-heemann



www.carolinheemann.com



Ich möchte Menschen in ihren ganz individuellen Herausforderungen unterstützen. Ich bin überzeugt davon, dass wir den Großteil unseres Erlebens und Verhaltens selbst in der Hand haben.

Ich arbeite ressourcenorientiert, lösungsorientiert, empathisch und effizient. Ressourcenorientiert heißt, dass wir mit bereits vorhandenen Talenten und Fähigkeiten arbeiten. Lösungsorientiert bedeutet, dass wir nicht beim Problem stehen bleiben, sondern den Blick darauf richten, was im Umgang damit wirklich hilft.

Mir ist wichtig, dass man sich im Gespräch mit mir wohl, sicher und verstanden fühlt.

Mit den passenden Methoden begleite ich effizient zu spürbaren Verbesserungen.