

# Dr. phil. Boris Schmidt, MBA

Coach, Trainer & Berater sowie Autor

## Ausbildung:

- Diplom-Kaufmann,
- Diplom-Psychologe, MBA Hochschul- und Wissenschaftsmanagement,
- Mediation & Konfliktmanagement,
- Coach & Trainer,
- Verhaltenstherapeut,
- Hypnotherapie

## Berufliche Erfahrungen:

- ca. 10 Jahre Projektmanagement im Bereich Qualitätsmanagement, Lehr- und Hochschulentwicklung
- ca. 25 Jahre Tätigkeit als Trainer und Workshopleiter
- ca. 20 Jahre freiberufliche Coachings & Beratung mit Schwerpunkt Hochschule, Bildung, öffentlicher Dienst

## Schwerpunktt Themen im Einzelcoaching

- Führung (z. B. „(Weiter-)Entwicklung meines Führungsstils“), Übergänge (z. B. „Neu in Führung – was nun?“), Umgang mit Krisen, Rückschlägen, Unsicherheiten und Konflikten („gekonnt scheitern“), Zeit- und Selbstmanagement, Burnout-Prävention

## Cochingerfahrung im HS-Bereich:

- Hochschule und Wissenschaft sind meine Schwerpunkte in Coaching und Training, darüber hinaus Bildung, Gesundheit, öffentlicher Dienst sowie NGO

## Referenzen:

- Universität Lüneburg • Universität Potsdam  
• Hochschule für Technik und Wirtschaft Berlin • Hochschuldidaktik Sachsen • Wissenschaftszentrum Berlin • Freie Universität Berlin • Technischen Universität Berlin

## Sprachen

- Deutsch und Englisch

## Kontakt



[schmidt@thema31.de](mailto:schmidt@thema31.de)



0176 / 96 56 71 46



[thema31.de](http://thema31.de)



*Als promovierter Psychologe und Wirtschaftswissenschaftler sowie als ausgebildeter Coach, Trainer, Mediator und Psychotherapeut (Fachrichtung Verhaltenstherapie) begleite ich meine Coachees mit einer Kombination aus systemischen, kreativen und gesprächsorientierten sowie verhaltenspsychologischen Methoden. Ich unterstütze im Coaching kreativ, lösungsorientiert und strukturiert zugleich und stehe meinen Coachees mit meiner langjährigen Erfahrung in Forschung und Lehre, als Teamleiter, Projektmanager sowie als interner und externer Berater zur Seite.*